

# «Молодь обирає здоров'я»

## Сценарій позакласного заходу

*(Звучить музика і голос за сценою)*

**Вед. 1:** Дитя моє, Бог дав тобі життя.  
І щоб ніхто не заподіяв шкоди  
Шлях правильний ти обери.  
Задумайся, як житимеш поміж людьми?  
З добром чи лукавством по світу підеш.  
До світла чи в царство пільми?  
Тому давайте говорити про життя,  
Щасливе, повноцінне, гармонійне,  
Про цінності земні й нетлінні,  
Давайте говорити про життя.

**Вед. 2:** Хто хоче жити без біди,  
Цвісти й зростати, як з води.  
Кому Земля, як рідний дім  
І він живе й радіє в нім .  
Кому на себе не начхать ,  
Здоров'я хоче гартувать  
Й бажає у житті хороших змін  
Тому допоможе «ВІТАМІН».

**Вед. 1:** Ми за здоров'я,  
Ми за щастя,  
Ми проти болю і нещастя.  
За розум тверезий  
За думки ясні,  
За юність, дитинство,  
За радість в житті.

Наш девіз: Нехай не слабне твоя воля -  
В твоїх руках майбутня доля!

**Вед. 2:** Якщо хочеш сховатись, втекти від сім'ї.  
Забути всі біди й проблеми свої,  
В наркотиках відповідь ти не шукай,  
А краще в спортзал ти мерщій поспішай.  
Спокуса це справді велика для нас,  
Але краще думай про нинішній час:  
Про школу, сім'ю, та про цінність життя,  
НЕ бійся дивитись в своє майбуття.

**Вед. 1:** Ми хочем вам сказати слова прості й корисні,

Що про здоров'я дбати повинні ми завжди.

А ще з курінням, п'янством боротися завзято,

Забути про наркотики, щоб не було біди.

**Вед. 2:** З біблійних переказів ми знаємо, що людина жила до 700 років.

Вчені розраховали, що життєвий потенціал людини розрахований на 400 років.

Вчені довели конкретними науковими дослідженнями, що нормальна тривалість життя людини 150 років.

Тривалість людей у високогір'ях Кавказу сягає 120 років.

Багато видатних людей минулого творили і працювали в поважному віці 90 років.

Зараз середня тривалість життя європейців 82 роки.

А середня тривалість життя українців 57 років.

Подивіться на ці цифри і задумайтесь! Чому наше життя таке коротке? Тому, що багато хто сам собі його вкорочує. А саме вживанням алкоголю, нікотину, наркотиків.

**Вед. 1:** То ж всім звичкам шкідливим ми скажемо: «НІ!»

Фізкультура і спорт хай увійдуть в життя,

І тоді буде світлим у нас майбуття!

Ми за здоровий спосіб життя!

**Вед. 2:** Ти – людина нового тисячоліття. Сьогодні несе нову моду. Кволі

зеленошкірні створіння, випускаючи клуби диму й пари перегару, - неактуальний

еталон краси для молоді нового часу, нового тисячоліття. На сьогодні сучасний

еталон краси – здорова людина, що вибирає здоровий спосіб життя.

**Вед. 1:** Адже саме здоров'я є тим чарівним ключем, що відкриває двері можливостей до чого прагнути, і досягти, мріяти й здійснювати орієнтири майбутності... А зараз ти хочеш насолоджуватися життям, крокувати в ногу, нарешті, не відставати від моди.

Мода... мода – це більше, ніж музика, зачіска і модний «прикид». Мода – це стиль, це – спосіб життя.

**Вед. 2:** Бадьорість,

Радість,

Енергійність,

Наполегливість,

Дотепність.

Це наш БРЕНД !

**Вед. 1:** Усе в житті піде чудово,

Якщо будеш ти здоровим :

І духовно, і фізично,

Будеш людям симпатичний.

То ж розумного навчайся,

А шкідливого цурайся.

Бо пияцтво і тютюн,

Наркоманія і СНІД

Є серед найгірших бід.

Бережіться цих хворіб,

Проживете сотні літ.

**Вед. 2:** Одне життя, одне здоров'я  
Ти пам'ятай про це завжди  
Й мозаїку життя свого склади.  
Бо час не зупиняється  
І молодість біжить.  
І миті жодної не можна повернути,  
Щоб заново по – іншому прожити.  
Ніщо без сліду не мине:  
Бувало завше так і буде.  
Життя іде і все без коректур,  
І як напишеш, так уже і буде.

**Вед. 1:** Хай буде все побачене – побаченим,  
Хай буде все пробачене – пробаченим,  
Хай буде вік прожито як належить,  
Від здорових звичок це залежить.  
Нехай не слабне твоя воля -  
В твоїх руках майбутня доля!

**Вед. 2:** Здоров'я, здоров'я, здоров'я,  
Це щастя – інакше не сказати.  
І просимо всіх ми присутніх  
Здоров'я своє шанувати!